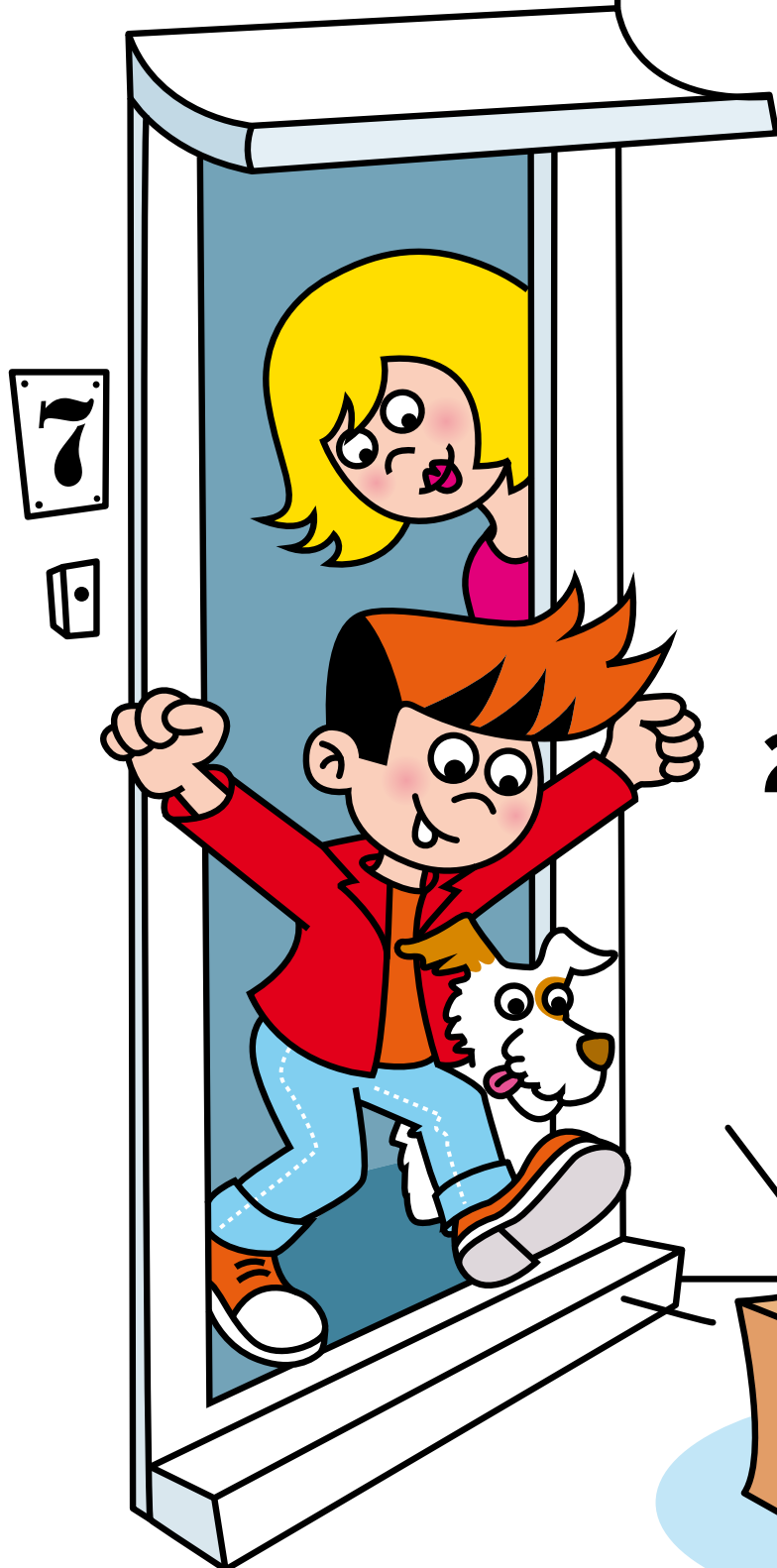
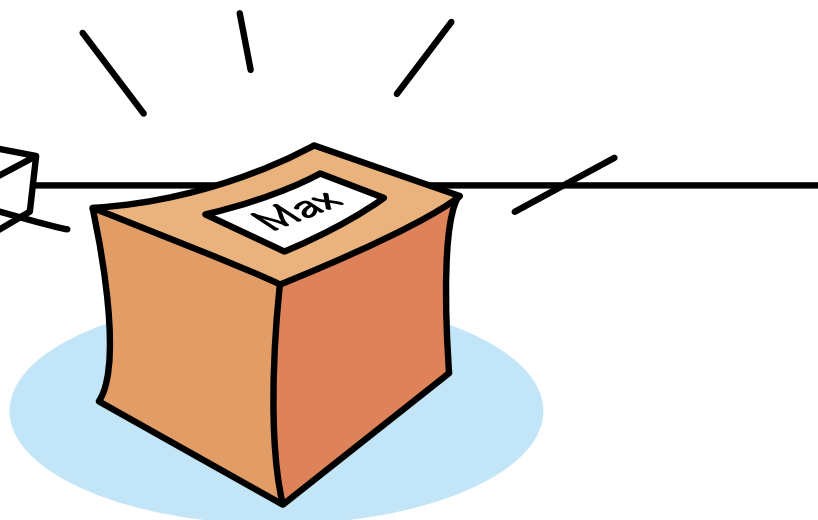


Week 2



Kanjer Thuis pakket

25 t/m 31 maart



Dag Kanjers,

Hoe gaat het met jullie? Houden jullie het een beetje vol thuis?
Toch wel heel raar om niet naar school te gaan. Dit hebben we nog niet eerder zo meegemaakt.

Op het journaal werd verteld dat ziekenhuizen extra plekken regelen voor mensen die door het virus ziek zijn geworden. Ik heb veel respect voor iedereen die daar nu werkt. Misschien ken je zelf ook wel iemand die nu ziek is. Iedereen die nu ziek is wensen we heel veel sterkte en beterschap toe.

Bellen jullie ook elke dag even iemand op, om iets aardigs te zeggen? Veel mensen vinden dat erg fijn. In dit pakketje zit ook weer een kleurplaat waar je iemand blij mee kan maken.

Verder heb ik weer leuke spelletjes en oefeningen verzameld. Er zit ook een echte challenge in. Foto's en filmpjes vind ik leuk om te ontvangen. Als je er [#kanjertrainingthuis](#) bij zet dan kan ik er op reageren.

Nou doe extra lief tegen je ouders. En denk eraan: veel handen wassen en genoeg afstand houden van mensen die niet bij jou in huis wonen.

Op woensdag 1 april verschijnt het volgende thuiswerkpakketje. En geloof me, dat is geen grap.

Groetjes,

Max van de Kanjertraining

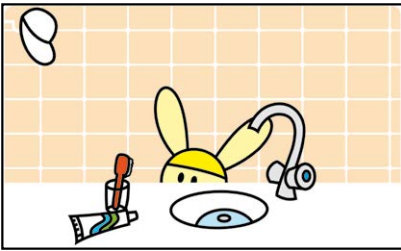




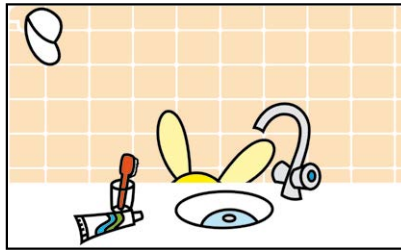
Inhoud

Tandenpoetsen	4
Kanjervoetenkunst	5
Ballontennis	5
Challenge	5
Spaghettidoolhof	6
Dagschema	7
Kleurplaat	10
Filosofische gesprekskaartjes	11
Hindernisbaan door de woonkamer	14
Laseropdracht	14
Concentratiespelletje	15
Liedjes van de Kanjertraining	15
Emoties raden	16
Geheimtaal	17
Woordzoeker	18
Dagritmekaarten	19

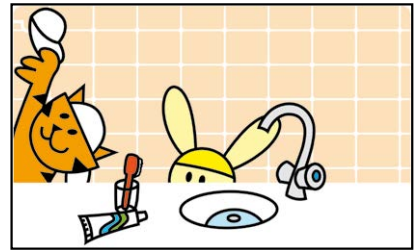
Tandenpoetsen



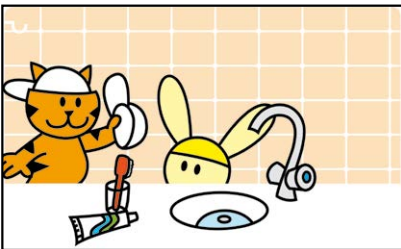
Konijn moet zijn tanden poetsen want poetsen is gezond.



Konijn vindt poetsen eng en durft niet te poetsen.



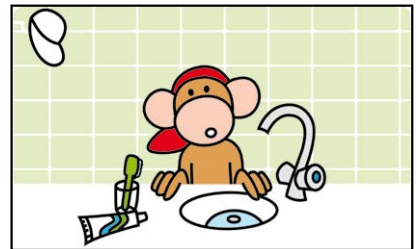
Tijger pakt de witte pet.



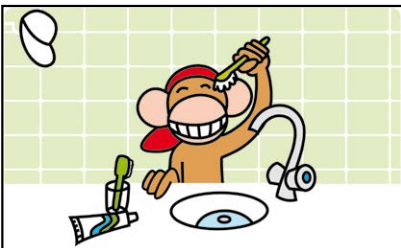
"Hier is de witte pet", zegt Tijger.



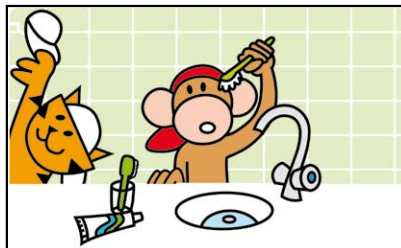
Konijn durft nu te poetsen.



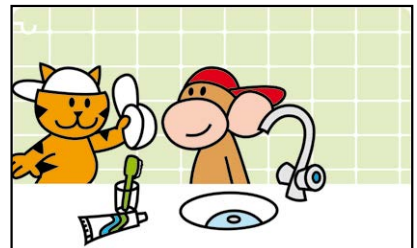
Aap moet zijn tanden poetsen want poetsen is gezond.



Aap poetst zijn haren.



"Doe niet zo raar!" zegt Tijger en pakt de witte pet.



"Hier is de witte pet", zegt Tijger.



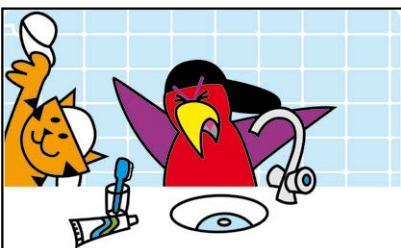
Aap poetst nu zijn tanden.



Vogel moet zijn tanden poetsen want poetsen is gezond.



Vogel doet heel boos en wil niet poetsen.



"Doe niet zo boos!" zegt Tijger en pakt de witte pet.



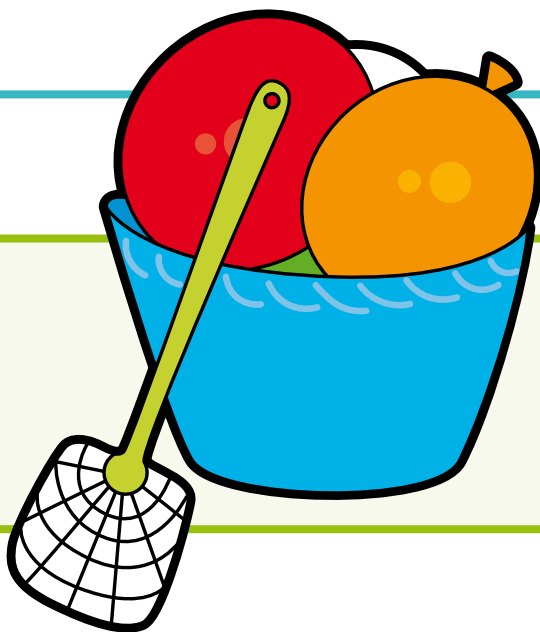
"Hier is de witte pet", zegt Tijger.



Vogel poetst nu zijn tanden.

Kanjervoetenkunst

Plak een groot stuk papier met plakband op de muur.
Hou een viltstift tussen je tenen.
Maak op die manier een tekening.
Anderen raden wat je aan het tekenen bent.
Als je een zandloper gebruikt of een timer op je mobieltje, dan kun je het spannender maken.

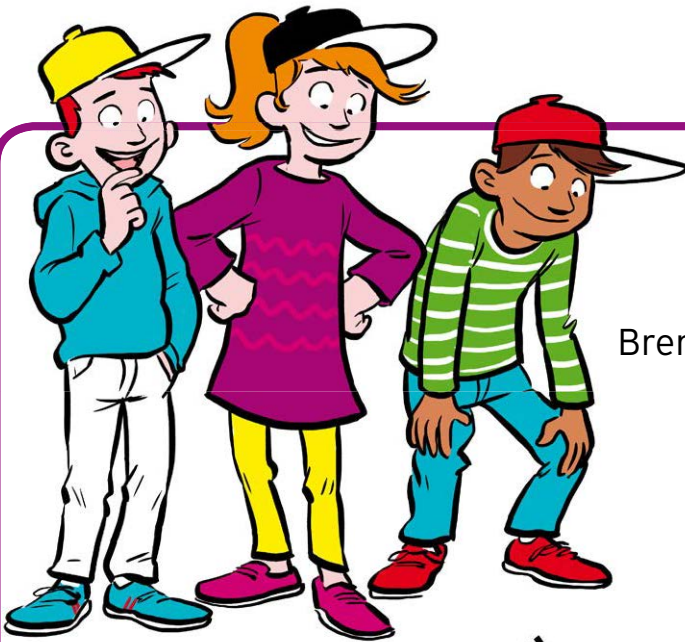


Ballontennis

Challenge

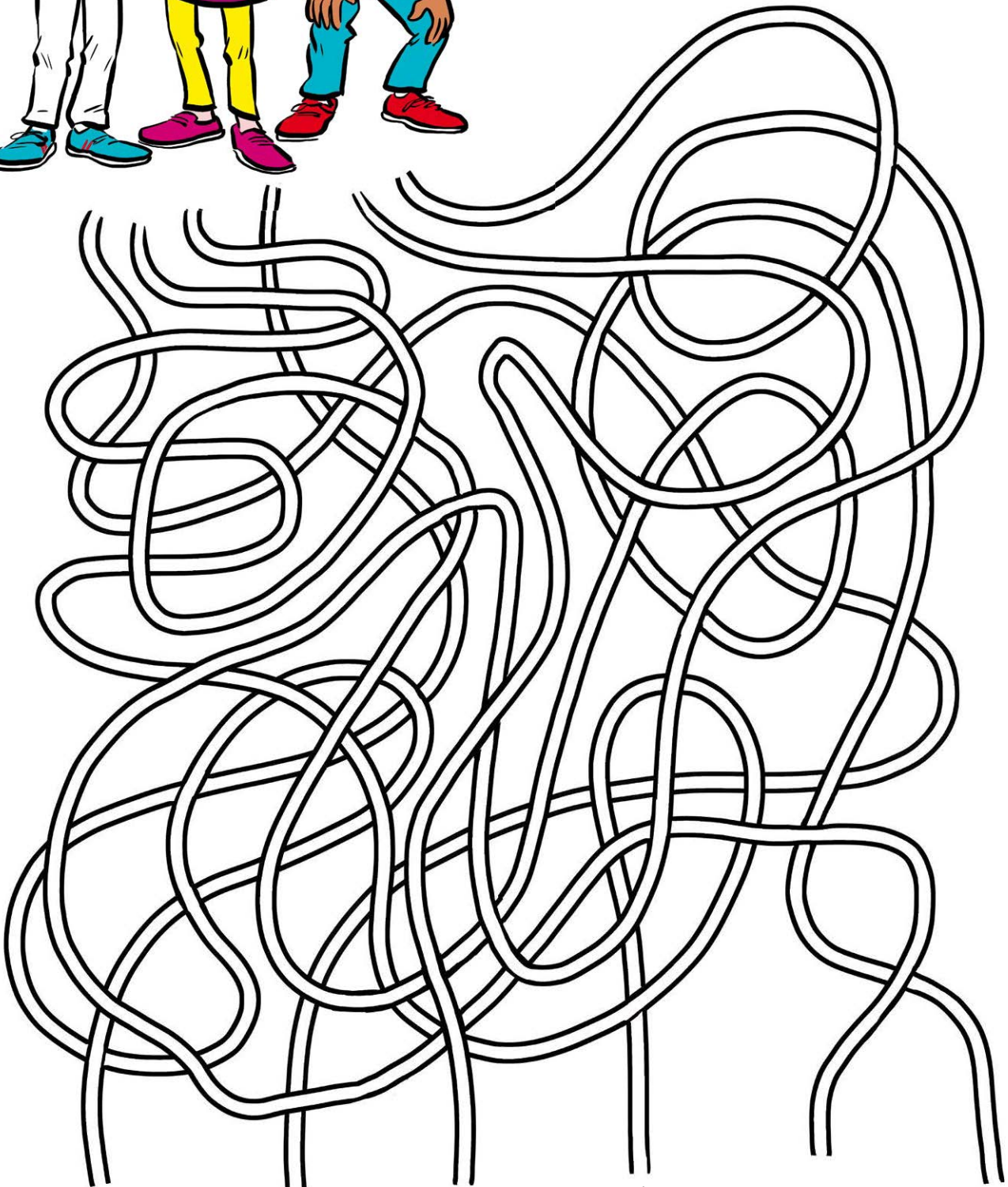
Maak een zo lang mogelijke knikkerbaan.





Spaghettidoolhof

Breng elke Kanjer bij de juiste woorden.



Duidelijk

Bescheiden

Vrolijk

Leiding
nemen

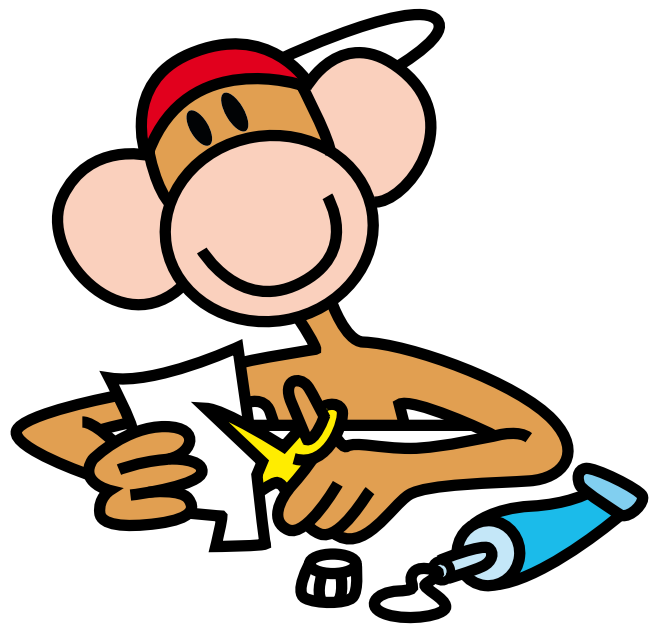
Humor

Luisteren




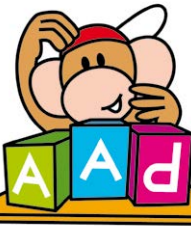





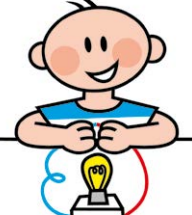









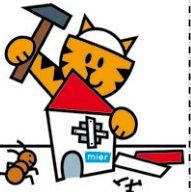

















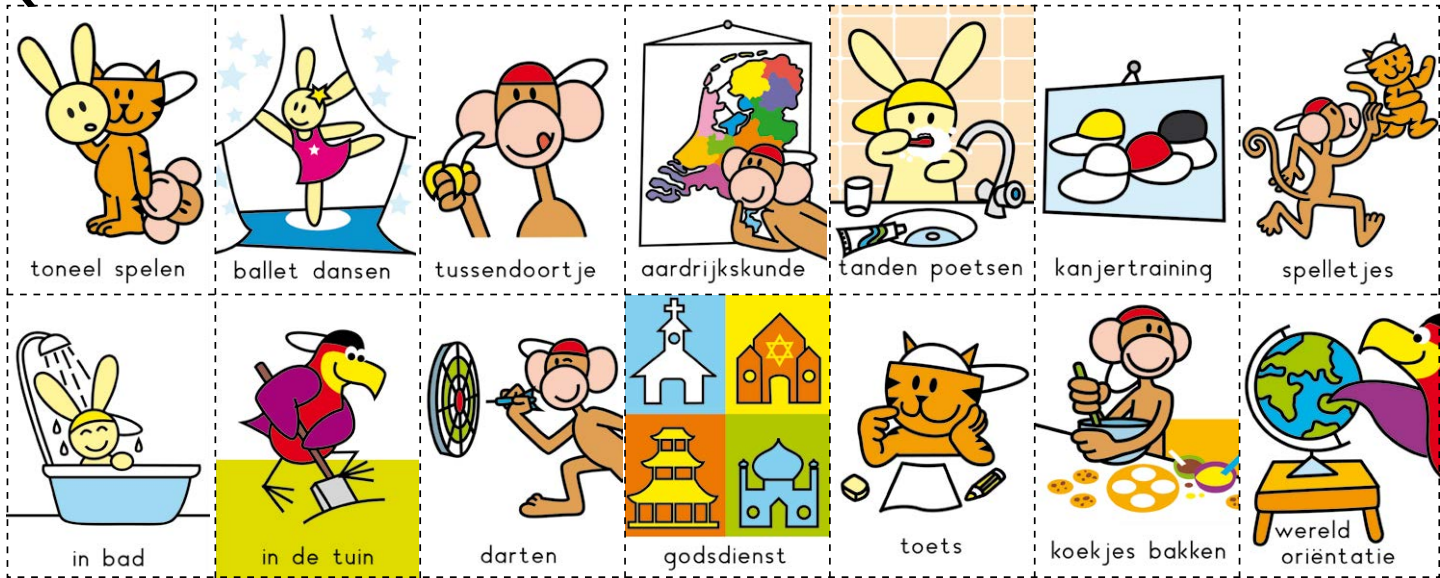
Dagschema

Wat ga ik doen vandaag?
Ik knip de doe-plaatjes los.
Ik kies elk uur twee of drie plaatjes.
Die plak ik naast de klok.
Na afloop schrijf ik op (of vertel ik)
of het mij is gelukt de plaatjes te doen.

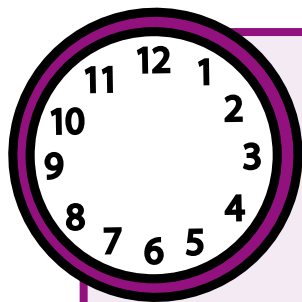


✂

 telefoontijd	 taal	 spreekbeurt	 spelling	 lezen	 constructie materiaal	 schrijven
 geschiedenis	 knutselen	 techniek	 samenlezen	 dans	 tekenen	 voorlezen
 muziek	 rekenen	 verrassing	 eten en drinken	 engels	 handvaardigheid	 puzzelen
 computertijd	 bewegen	 natuur en techniek	 verjaardag	 vrije keuze	 spelletjes uit de kast	 verven
 bouwen	 thee zetten	 duo lezen	 opruimen	 televisie kijken	 zelfstandig werken	 zandkasteel maken



Vandaag is het



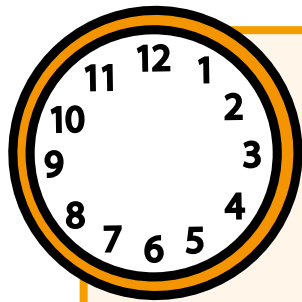
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



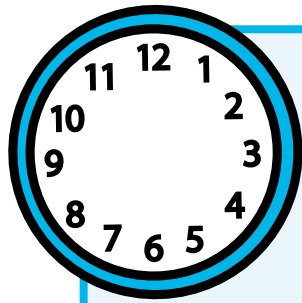
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



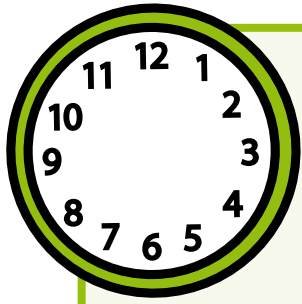
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



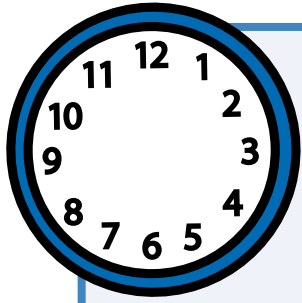
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



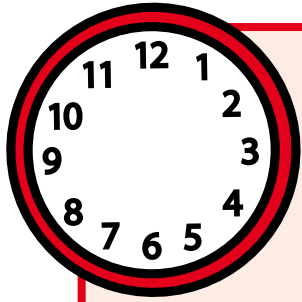
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



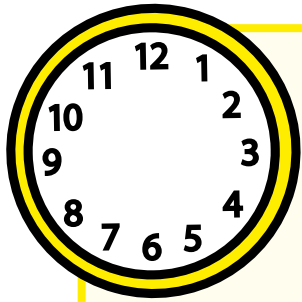
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



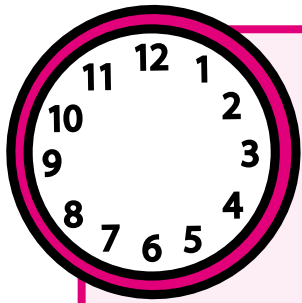
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



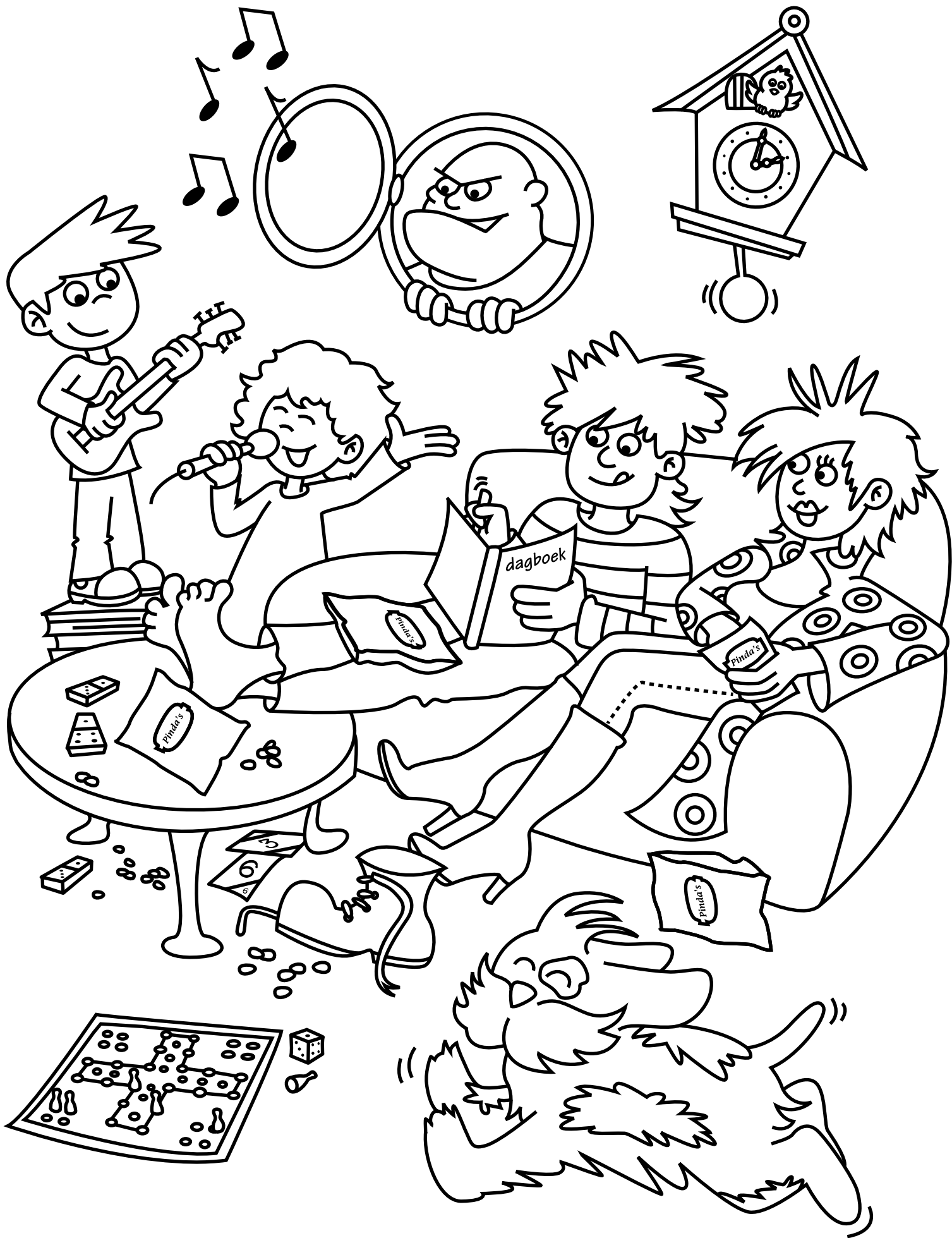
Ik doe	Ik doe	Ik doe
--------	--------	--------

.....

.....

.....

.....



Filosofische gesprekkaartjes

Knip alle kaartjes uit. Plaats deze vier kaartjes in de hoeken van de tafel: **Helemaal mee eens** / **Een beetje mee eens** / **Een beetje oneens** / **Helemaal oneens**.

Ga samen in gesprek over de stellingen op de kaartjes.

Lukt het jullie om samen in gesprek de kaartjes bij één van de briefjes in één van de hoeken van de tafel te leggen?



Helemaal
mee
eens.

Een
beetje
mee
eens.

Een
beetje
mee
oneens.

Helemaal
mee
oneens.



School is
belangrijk



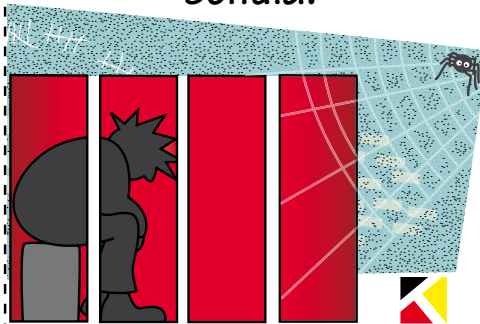
Iedereen moet evenveel
doen om voor de
natuur te zorgen.



Alles valt
te bewijzen.



Als iemand straf
krijgt, is het zijn eigen
schuld.



Geld hebben is
belangrijker dan dat
je samen bent
met de mensen
van wie je
houdt.



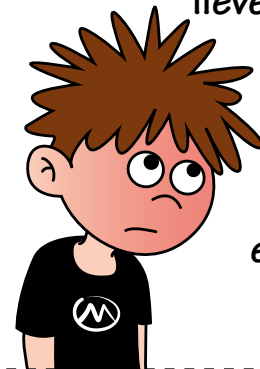
Hoe meer geld je
hebt, hoe
belangrijker
je bent.



Het is vervelend
om verdrietig te zijn.



Ik ben liever
arm met
lieve mensen
om mij
heen,
dan
rijk en
eenzaam.



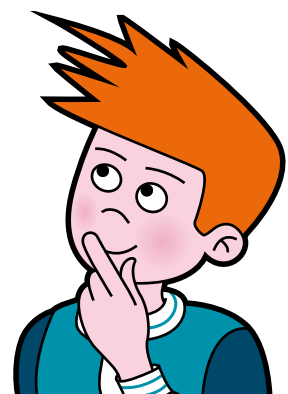
Ik ben altijd
dezelfde persoon.



Van iemand helpen
word je altijd blij.



Alle mensen zijn gelijk.



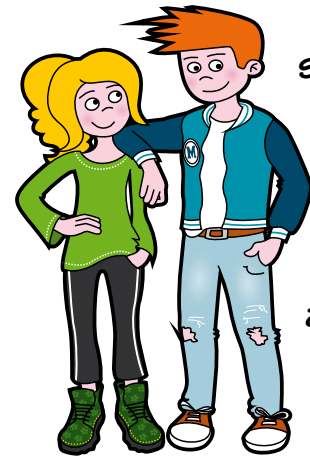
Ik moet luisteren
naar iemand die de
baas is.



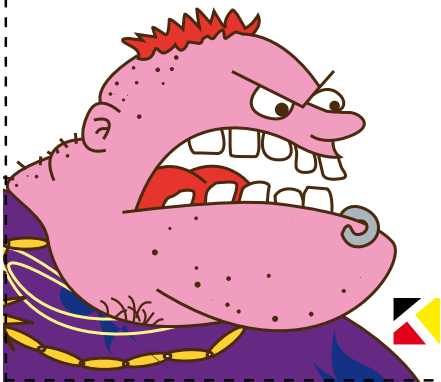
Er bestaan dingen
waar echt iedereen
blij van wordt.



Iets
samen
doen
is
beter
dan
alleen.



Er is altijd iemand
die gelijk heeft.



Ik kan stoppen
met denken.



Het belangrijkste in
het leven is
om
gelukkig
te worden.



Over 10 jaar ben ik
dezelfde persoon.



Als je echt
goeie vrienden bent,
ben je het altijd
met elkaar eens.



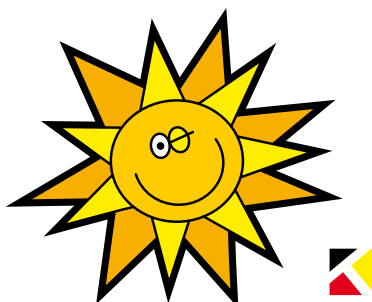
Echte vrienden
zijn altijd aardig
voor elkaar.



Bedenk zelf
een leuke stelling.



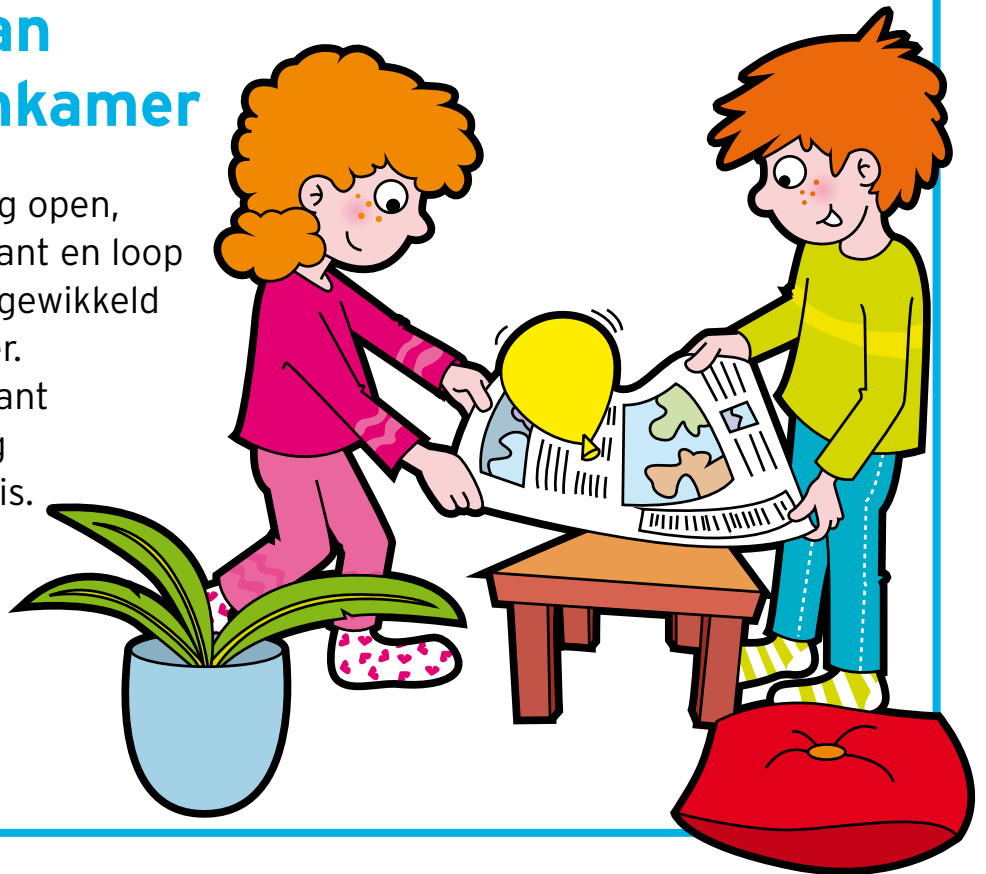
Ik zou willen
dat de zon
altijd schijnt.



Stel dat je dit met je
kinderen doet, dan kun
je doorvragen op de
begrippen in de vragen.
Zoals: 'Het is belangrijk
om gelukkig te worden
in het leven.'
Stel je kinderen zeggen 'ja',
vraag dan door hoe je
dan gelukkig wordt
volgens hen.

Hindernisbaan door de woonkamer

Vouw een krant volledig open, leg een ballon op de krant en loop zo snel mogelijk een ingewikkeld parcours door de kamer. Als de ballon van de krant valt moet je weer terug naar de vorige hindernis.



Laseropdracht

Maak met wol en schilderstape een moeilijke route door de gang.

Concentratiespelletje

Waar komt het geluid vandaan?
Ga geblinddoekt in het midden
van de kamer zitten.
De rest van het gezin verstopt zich
in de kamer en maakt een geluidje.
Probeer aan te wijzen waar het
geluid vandaan komt en wie
het geluid maakt.
Hoeveel heb jij er
in een keer goed? — tuut



Liedjes van de Kanjertraining

De liedjes van de Kanjertraining ook thuis zingen? Dat kan.
Op <https://www.defrets.nl/liedjes/> kan je ze vinden.



Emoties raden

Ga op een stoel zitten en beeld een gevoel uit.
De rest moet raden welk gevoel het is.
Hieronder staan gevoelens waar je uit kan kiezen.

- goed
- vrij
- prettig
- gelukkig
- opgewonden
- ongelukkig
- vrolijk
- verdrietig
- verveeld
- gerust
- fantastisch
- melig
- lekker
- gekwetst
- chagrijnig
- buiten gesloten
- ontspannen
- triest
- zenuwachtig
- raar
- op mijn gemak
- beledigd
- klein
- alleen
- slecht
- droevig
- verward
- gespannen
- verliefd
- wraakzuchtig
- onzeker
- rot
- naar
- bang
- blij
- eenzaam
- kwaad
- trots
- geladen
- opgefokt
- boos
- teleurgesteld
- gelukkig
- geschrokken
- enthousiast
- nijdig
- tevreden
- jaloers
- opgelucht
- agressief
- voor schut gezet
- verdrietig



Geheimtaal

Max schrijft zijn vriend Frits een brief. Hieronder kun je zien dat hij geheimtaal heeft gebruikt. Wil je graag weten wat Max heeft geschreven? Met de code kun je de brief ontcijferen!



26 - 22 - 19 - 19 - 10 - 12 5 - 10
 12 - 18 - 18 - 25 - 7
 21 - 10 - 10 - 11 11 - 22 - 26 - 25 - 10
 21 - 3 - 6 - 10 - 12 ?

a	= 3	n	= 12
b	= 24	o	= 18
c	= 14	p	= 2
d	= 8	q	= 20
e	= 10	r	= 11
f	= 13	s	= 4
g	= 23	t	= 7
h	= 15	u	= 22
i	= 25	v	= 16
j	= 17	w	= 5
k	= 6	x	= 1
l	= 19	y	= 9
m	= 21	z	= 26

Heb je het gevonden?
 Dan kun je het invullen op de stippellijn.

z. ll. . w. t
 . ee. z. . . . m. . . . ?

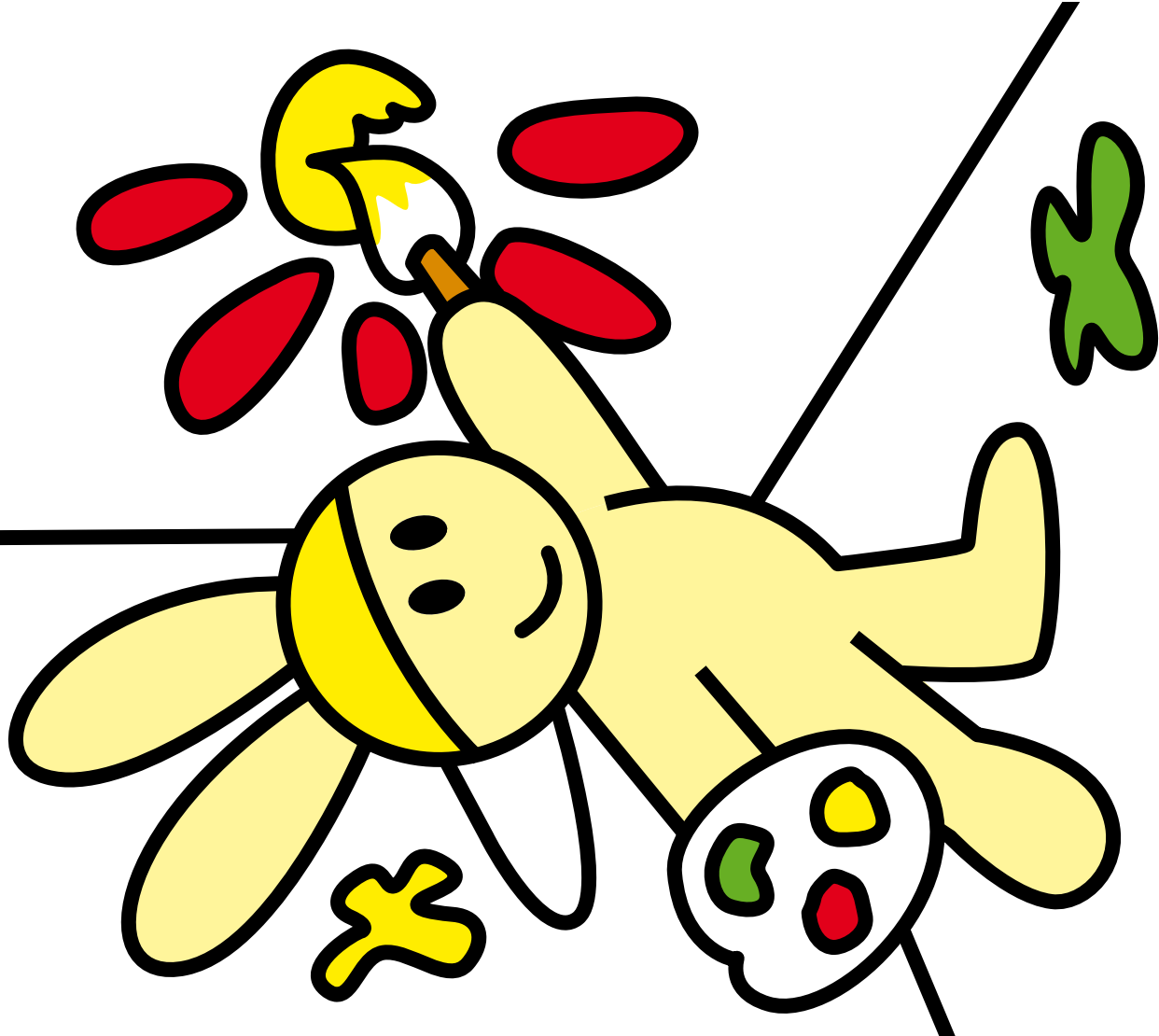
Woordzoeker

Zoek de verborgen eigenschappen van deze drie Kanjers in deze woordzoeker. Omcirkel ze met een zwart, rood of geel potlood in de juiste kleur.

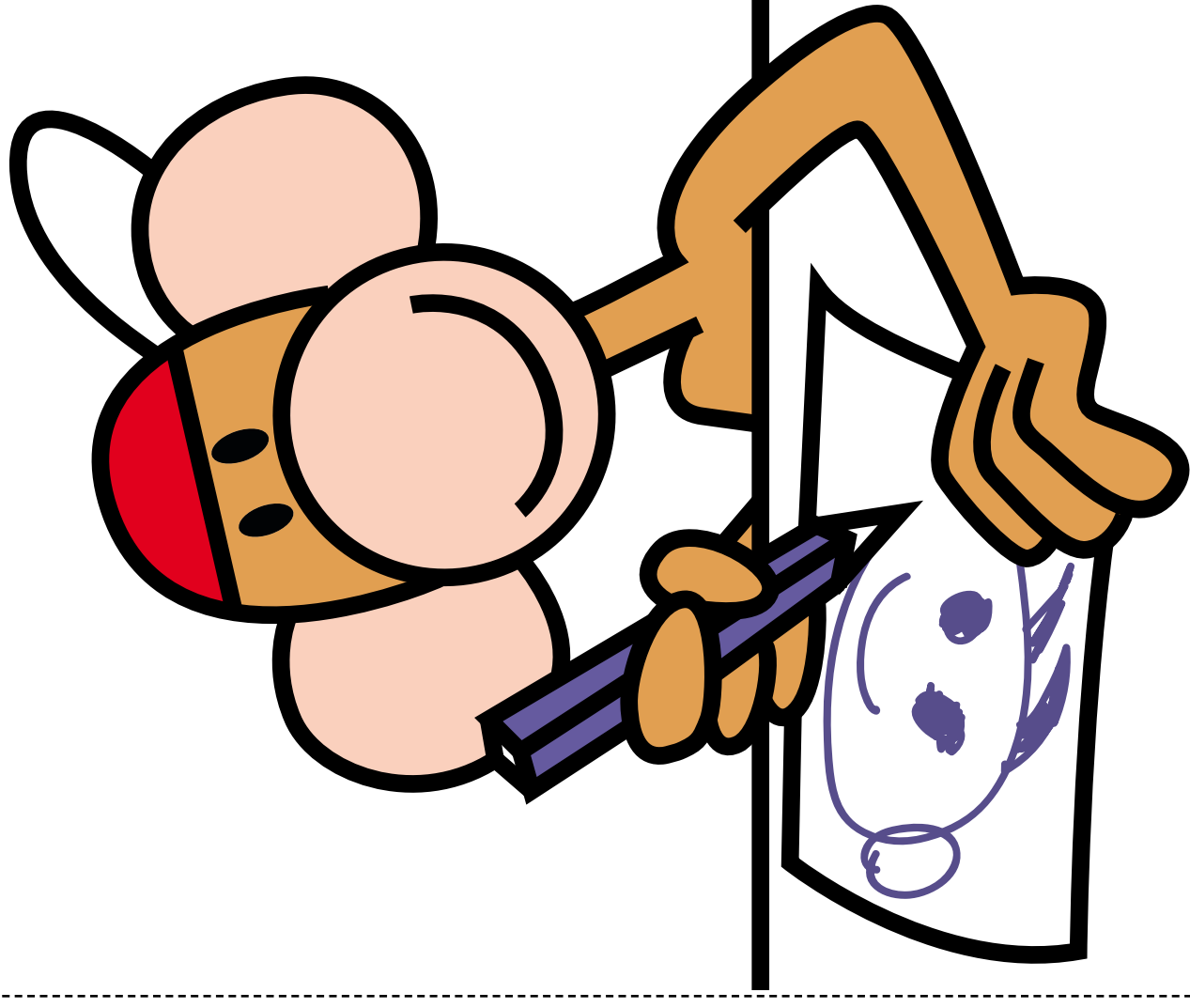
Let op! De woorden kunnen ook diagonaal staan.



Q	G	D	K	R	A	C	H	T	I	G	O	Q	O	G	E	Y	Q
Z	F	O	W	J	F	E	R	X	U	O	B	H	U	M	O	R	X
O	Q	Y	I	E	M	R	O	Y	Z	Q	S	S	E	J	T	E	N
N	X	L	C	O	D	N	E	M	E	N	G	N	I	D	I	E	L
N	B	J	X	K	Y	F	G	Q	L	C	X	N	T	S	X	X	J
I	D	R	A	C	A	G	C	O	Z	V	K	N	D	G	T	B	Z
G	T	W	W	X	I	K	V	C	K	J	D	U	C	J	U	E	R
C	Q	C	V	D	C	R	K	O	I	X	I	V	G	N	L	S	H
M	U	Q	R	M	J	J	G	L	H	D	L	M	M	R	M	C	A
P	V	A	J	P	I	B	E	P	E	R	G	B	H	G	H	H	K
P	A	I	U	L	X	D	B	L	I	C	E	M	S	L	E	E	L
D	P	Y	O	B	N	V	I	R	J	B	X	O	U	N	E	I	K
Y	F	R	I	E	H	J	F	Y	P	U	I	C	T	I	E	D	C
W	V	X	I	I	K	F	X	W	I	K	L	V	O	S	W	E	E
S	K	R	U	U	G	I	L	L	E	Z	E	G	W	Y	Z	N	U
J	V	Q	G	V	V	Y	W	S	H	V	W	I	H	D	P	D	B
H	H	C	Q	J	W	B	L	U	I	S	T	E	R	E	N	Z	E
P	F	L	N	M	R	E	F	Y	Y	T	B	O	X	E	M	I	V



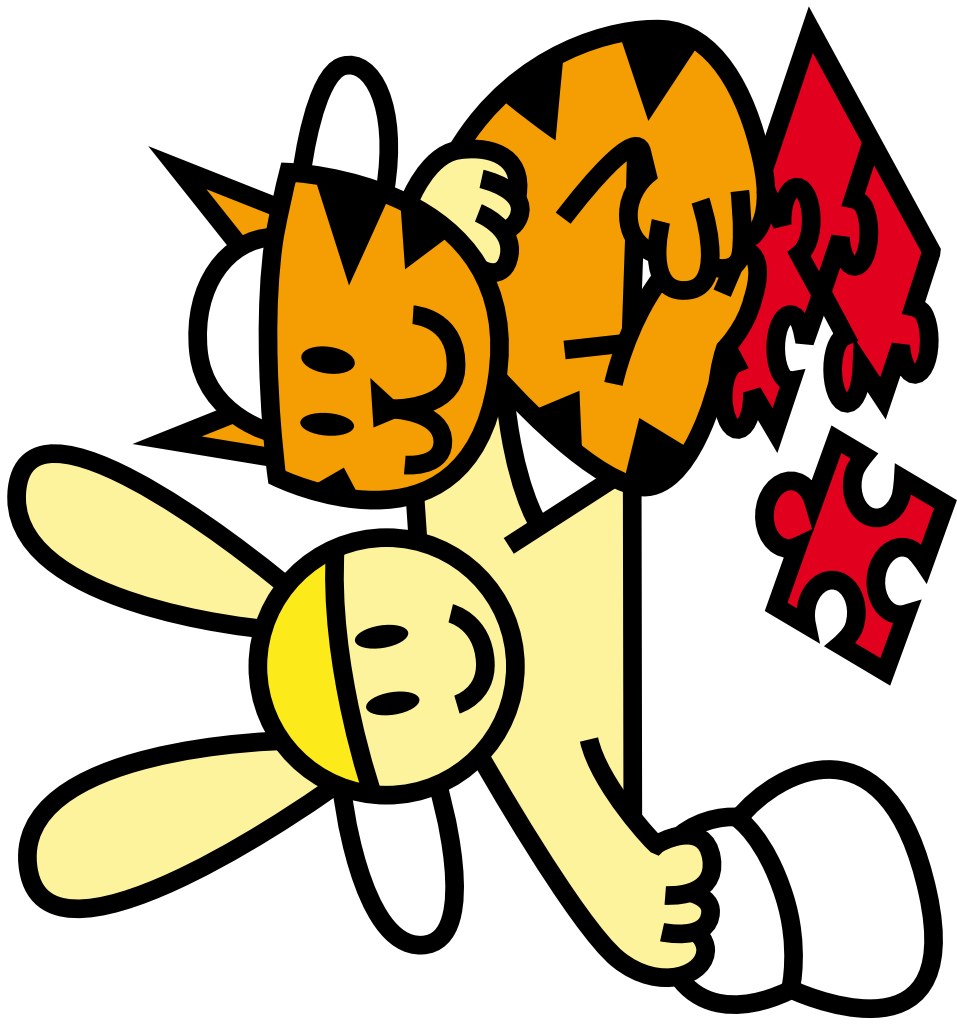
verven



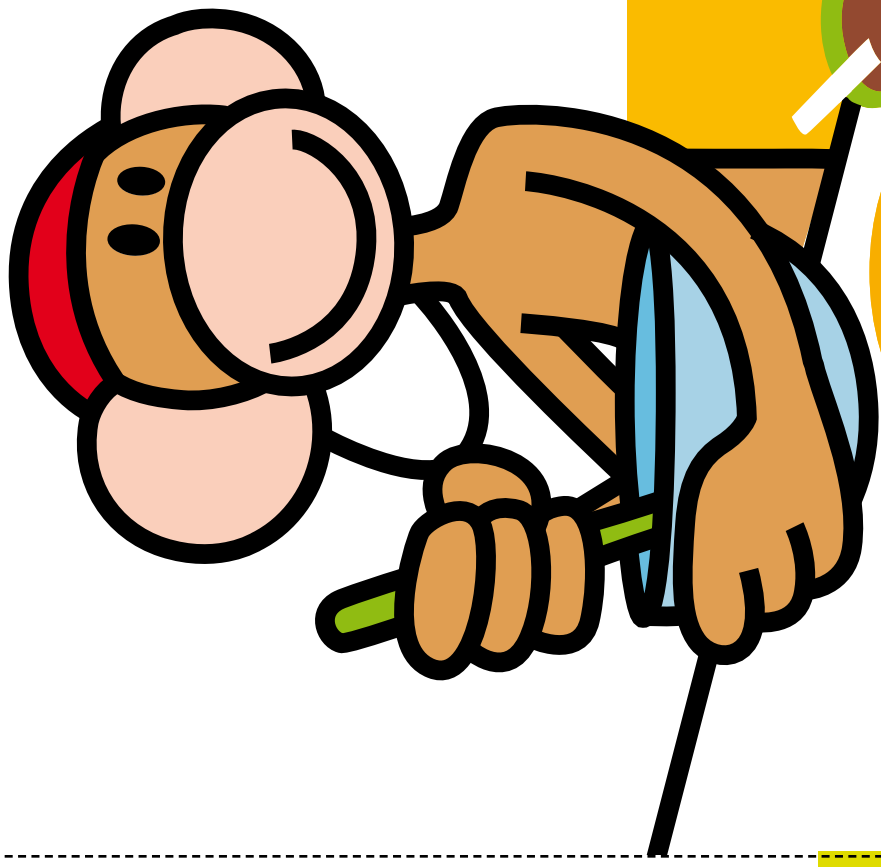
tekenen



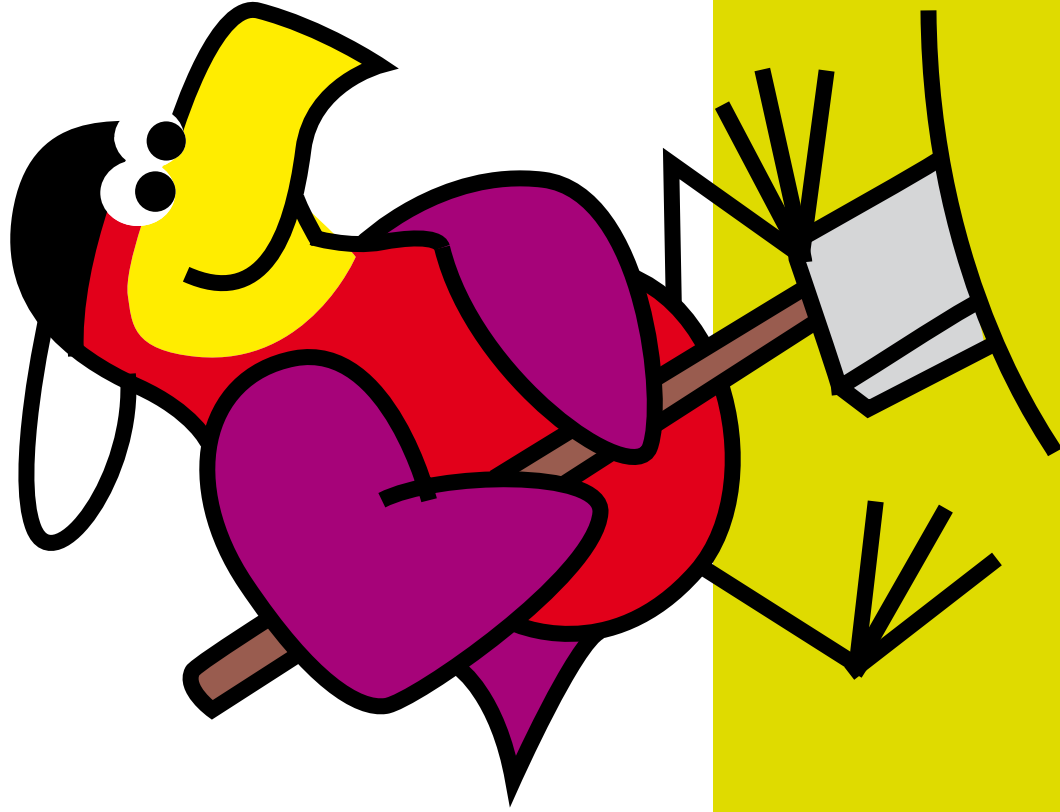
spelen



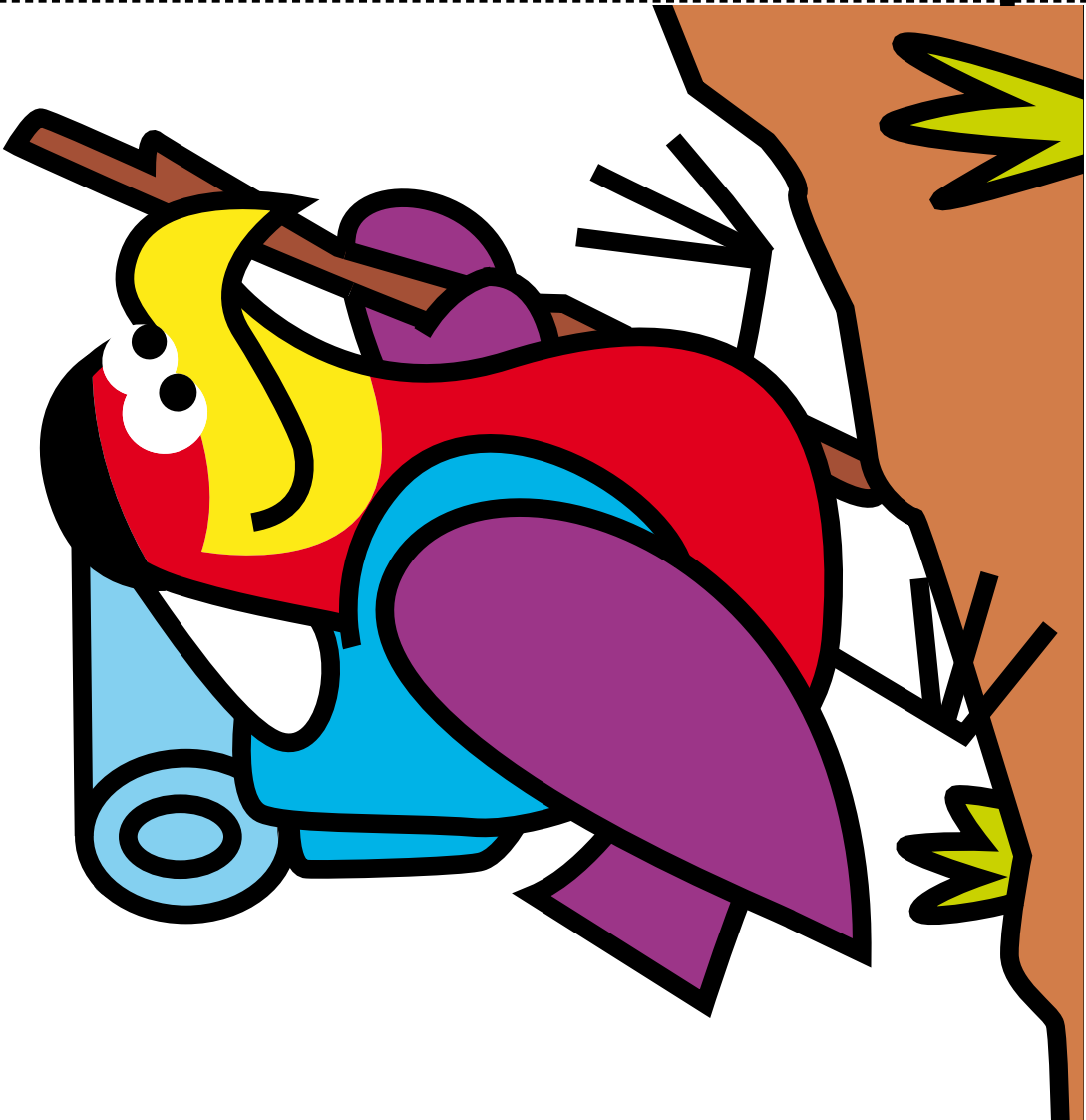
puzzelen



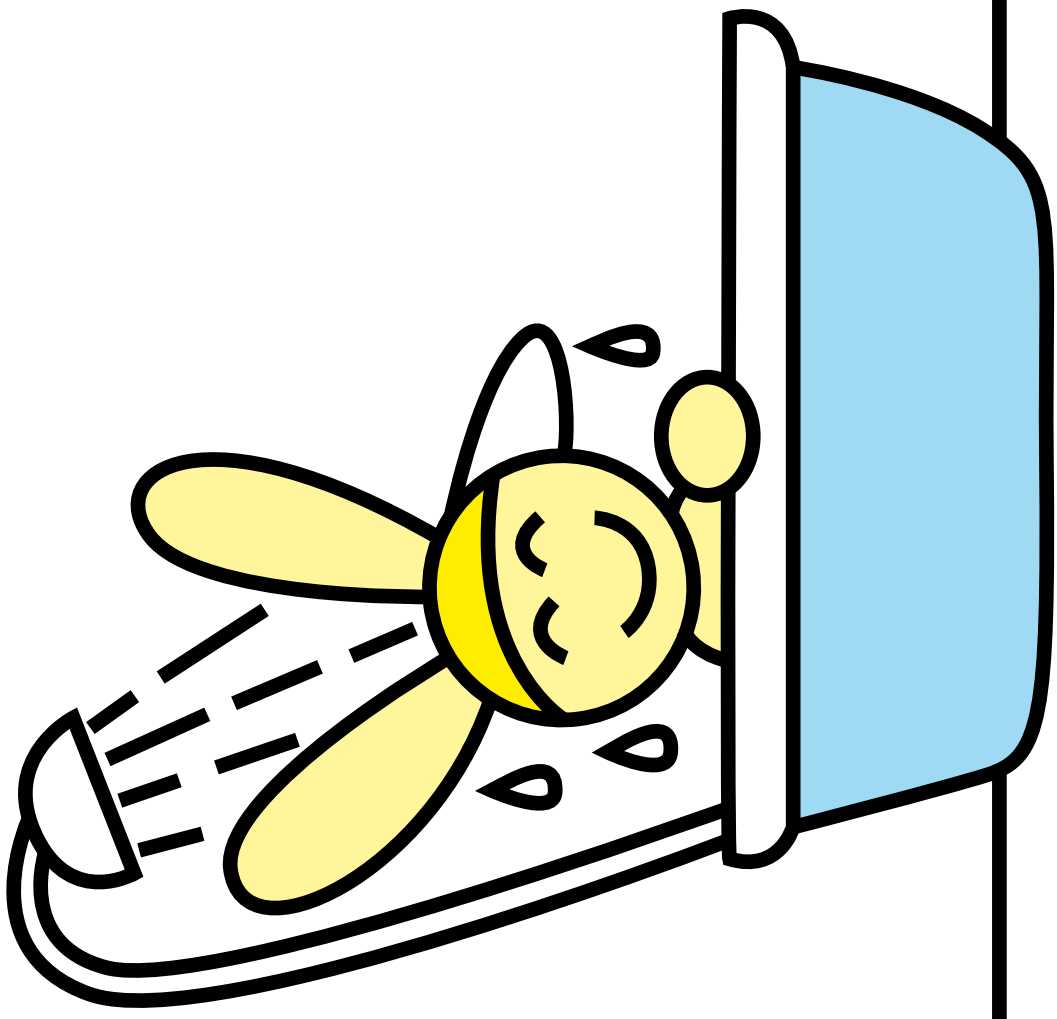
koekjes bakken



in de tuin



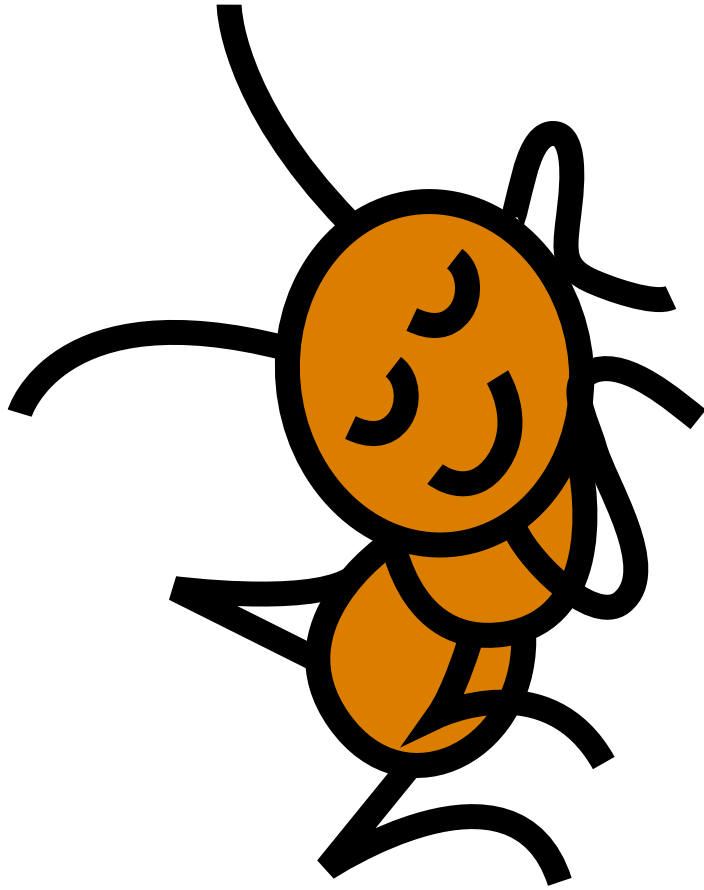
wandelen



in bad



lente



slapen